

Kombinationsmodel

Arbejdsfunktion (1)	Arbejdets varighed. Minutter pr dag/uge (2)	Tid med ensartede bevægelser i observationstiden (3)	Instruktionsbehov (4)	Antal bevægelser pr. minut (5)		Forværende faktorer (FF)										Farvekode			
				≧	<	Fastlåst arbejdsstilling (6)	Synskrav/præcisionsarbejde (7)	Statisk holdearbejde > 10 sekunder (8)	Fastbundet arbejde (9)	Vrid i lænd/ryg (10)	Rækkeafstand > 30 cm fra bordkant (11)	Vrid/kræfter i fingre, albue, håndled, arme (12)	Andre faktorer (13)	Højrepetitivt			Lavrepetitivt	Dynamisk	
				Arbejdscyklus < 30 sek. eller. Samme arb.bev. > 50%															
				Grå (> 5 FF)										Lilla (3 – 4 FF)	Rød (0 – 2 FF)	Gul	Grøn		
1.																			
2.																			
3.																			
4.																			
5.																			

1	Arbejdsfunktioner	Manuelle arbejdsfunktioner
---	-------------------	----------------------------

2	Arbejdets varighed. Minutter pr dag/uge	Noter antal minutter med den pågældende arbejdsfunktion udføres pr dag – evt. som gennemsnit over en uge
3	Tid med ensartede bevægelser i observationstiden	Noter den tid, hvor der udføres EGA i observationstiden, samt hvor længe der er observeret
4	Instruktionsbehov	Noter hvis arbejdet udføres med unødvendige belastninger, fx hvis operatøren rækker ud efter fisk i stedet for at vente på, at de kommer helt tæt på, eller hvis arbejdshøjden ikke tilpasses, selv om det er muligt
5	Antal bevægelser pr. minut H/V	Antal bevægelser i en cyklus tælles for hhv højre og venstre arme. Bevægelser er fx: Strække hånden ud mod en fisk, tage om fisken, give den videre til den anden hånd, anbringe den på skæreplade, række ud mod en kniv, gribe om kniven, føre kniven hen til fisken, give fisken et snit, skubbe fisken ud på bånd. Bevægelser pr minut udregnes og angives i skemaet
Forværende faktorer (FF)		Sæt kryds hvis
6	Fastlåst arbejdsstilling	EGA udføres i fastlåst arbejdsstilling – stillestående eller stillesiddende. Indgår der i arbejdet delfunktioner, hvor man bevæger sig min. 1 skridt hvert 5. minut, sættes der ikke kryds
7	Synskrav/præcisionsarbejde	Arbejdet kan kun udføres ved vedvarende brug af synet til kontrol af fx mindre detaljer eller præcis placering af emner
8	Statisk holdearbejde > 10 sekunder	EGA-arbejdet indebærer at emnerne holdes i mere end 10 sekunder af gangen
9	Fastbundet arbejde	EGA foretages hvor: - Maskinens hastighed ikke kan reguleres - Arbejdspladsen ikke kan forlades kortvarigt uden afløser - Arbejdshastigheden hænger sammen med eller har indflydelse på andre operatører - Der ikke kan oparbejdes en buffer
10	Vrid i lænd/ryg	EGA foretages - siddende/stående med vedvarende vrid i ryg/lænd – fx p.g.a. maskinens design eller pladsforhold – uanset hvor meget der vrides - siddende med vrid i ryg/lænd mere end 30° mindst 1 gang hvert 2. minut
11	Rækkeafstand > 30 cm fra bordkant	Den nødvendige rækkeafstand under EGA-arbejdet er mere end 30 cm fra bord- eller båndkant
12	Vrid/kræfter i fingre, albue, håndled, arme	Under EGA-arbejdet vrides: - håndled udad eller indad, eller stærkt bagud - albue med vægtbelastning EGA-arbejdet er kraftbetonet for fingre, hænder eller arme
13	Andre faktorer	Der er andre betydelige forværende faktorer i EGA som ikke er nævnt

Vurdering af farvekoderne

Ved højrepetitive arbejdsprocesser med

- 5 eller flere forværende faktorer (grå) bør medarbejderne højst arbejde 2 timer/dagen
- 3 – 4 forværende faktorer (lilla) bør medarbejderne højst arbejde 3 timer/dagen
- mindre end 3 forværende faktorer (rød) bør medarbejderne højst arbejde halvdelen af arbejdsdagen

Mindst halvdelen af arbejdsdagen bør medarbejderne arbejde ved dynamiske eller lavrepetitive arbejdsprocesser (grøn og gul)